



CATALOGUE DE **FORMATION**



TK COACH FORMATION

3 rue Joséphine Baker 92230 Gennevilliers

Tél : 06 50 64 27 31 – mail : tkcoachformation@gmail.com

Numéro de déclaration d'activité : 11 92 26271 92

N° Siret : 95241302900010

Mis à jour 01.06.23



Découvrez TK COACH FORMATION

:

Votre Voyage vers l'Épanouissement Personnel et Professionnel

Chacun d'entre nous a un jour cherché à définir sa véritable voie, à trouver un métier qui va au-delà du simple emploi, une mission de vie où l'on se sente utile et comblé. C'est cette quête profonde qui a guidé mon parcours et m'a conduit à fonder **TK COACH FORMATION**.

Une Exploration Personnelle et Professionnelle :

Mon voyage a commencé après le Bac, lorsque ma passion pour les langues étrangères m'a poussée à poursuivre un BTS Assistante Trilingue. Bien que je l'aie réussi à la deuxième tentative, cette voie ne m'a pas épanouie. J'ai ensuite rejoint le monde professionnel, occupant divers postes administratifs. C'est en affrontant des défis qui ont dépassé mes compétences que j'ai pris conscience de ma fascination pour la compréhension humaine et l'amélioration de l'environnement qui m'entoure.

Cette quête m'a poussée à intégrer une école de commerce et à obtenir un Master en management. Malgré ce succès, le volet humain qui me passionnait n'était pas encore pleinement satisfait.

À l'arrivée de mon premier enfant, j'ai choisi de faire une pause professionnelle qui m'a permis de découvrir le développement personnel et l'outil MBTI, révélant mon propre mode de fonctionnement.

Épanouissement par la Découverte de Soi :

Le développement personnel m'a ouvert les yeux sur ma véritable passion : aider les autres à se connaître, à comprendre leurs forces et leurs faiblesses, et à trouver leur propre chemin. Bien que l'idée de devenir coach en développement personnel soit née, des peurs et des obstacles m'ont éloignée de ce rêve, me ramenant à la vie active pendant sept ans.

Au cours de cette période, j'ai occupé un poste enrichissant où j'ai supervisé des directrices de crèches. C'est alors que j'ai découvert mon aptitude naturelle à l'écoute attentive, à la bienveillance et à l'assistance dans la recherche de solutions.

Pourtant, deux épisodes d'épuisement professionnel m'ont montré que je n'étais pas encore totalement alignée avec ma véritable vocation.

Parallèlement, j'ai aidé des centaines de personnes à découvrir leur profil MBTI, développant ainsi une expertise précieuse. Le moment était venu de prêter attention à ma voix intérieure, de prendre mon destin en main et de réaliser mes aspirations profondes. J'ai donc intégré une école de coaching, obtenu la certification MBTI, suivi une formation sur le bilan de compétences, et entrepris de créer mon propre organisme de formation certifié Qualiopi pour garantir des formations et des services de haute qualité.

Explorez Votre Potentiel avec TK COACH FORMATION :

Ce parcours jalonné d'épreuves et de formations m'a préparée à guider au mieux ceux et celles qui aspirent à une meilleure connaissance de soi, à une communication améliorée avec les autres, et à la découverte d'une voie qui leur est authentique. Ma méthode associe harmonieusement théorie et pratique pour une mise en application immédiate des enseignements.

Les valeurs qui guident chacune de mes interactions et formations sont la bienveillance, la transparence, le partage et l'efficacité. Mon approche intègre les meilleures techniques de coaching pour révéler les potentiels, construire une vision claire et sécuriser des projets professionnels.

Ensemble pour un Avenir Épanoui :

Si vous aussi, comme moi, avez ressenti la confusion, le doute, les peurs et les blocages, sachez que **TK COACH FORMATION** est là pour vous accompagner.

Forte de mes compétences théoriques et pratiques, ainsi que de mon propre développement personnel, je suis prête à vous aider à surmonter les défis humains, que vous soyez une entreprise ou un individu.

Chez **TK COACH FORMATION**, l'inclusion est essentielle. Les personnes en situation de handicap sont chaleureusement accueillies. Pour garantir la meilleure expérience possible, nous vous invitons à nous contacter en amont de la formation au **06 50 64 27 31**, afin que nous puissions adapter l'accueil et les conditions à vos besoins spécifiques.

Votre voyage vers la découverte de soi et l'épanouissement personnel commence ici, avec **TK COACH FORMATION**. Joignez-vous à nous pour explorer vos potentiels, renforcer votre communication, et tracer une voie professionnelle qui vous correspond véritablement.

Bienvenue chez TK COACH FORMATION.

Saadia TOUABI

Dirigeante et Fondatrice de TK COACH FORMATION

Contact : 06 50 64 27 31 / tkcoachformation@gmail.com

<http://www.linkedin.com/in/saadia-touabi-9103225b>

SOMMAIRE



P.7

FORMATION MBTI

P.19

TEAM BUILDING: Cohésion des équipes avec le MBTI

P.25

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

P.28

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTES

FORMATIONS



FORMATION « MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX CONNAITRE LES AUTRES GRACE AU MBTI »

(FORMAT SUR 2 JOURS)

Cette formation utilise le MBTI® pour améliorer vos relations interpersonnelles. Inspiré de la pensée de Jung, c'est un des outils de développement personnel le plus utilisé au monde. En s'appuyant sur votre test, notre praticien certifié vous apportera des clés pour mieux vous connaître et comprendre les autres.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Connaître les bases de la méthode et les différents domaines d'application
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité
- Evoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Améliorer sa communication grâce à la prise en compte du profil de ses interlocuteurs
- Mieux gérer les situations complexes en entreprise grâce au MBTI®

Public concerné

Managers, chefs de projet ou toute personne en situation d'évolution professionnelle ou personnelle.

Prérequis

Aucune connaissance particulière.



PROGRAMME DE LA FORMATION

La méthode

- Historique de la méthode, références théoriques.
- Contexte d'utilisation, confidentialité.
- Questionnaire auto-administré.
- Explication de la notion de préférence.
- Cheminement collectif sur quatre critères et choix des profils en groupe.
- Applications à la conduite du changement, à la dynamique de groupe, aux modes d'apprentissage, aux styles de leadership.



Travaux pratiques

Compilation du questionnaire auto-administré.

Etude des quatre dimensions

- Attitude générale et orientation de l'énergie, modalités de communication.
- Fonction de perception et de recueil d'information.
- Fonction de jugement et de prise de décision.
- Style de vie, rapport au temps et à l'espace, style d'organisation.



Travaux pratiques

Exercices sur l'introversion et l'extraversion, la description d'un lieu et la notion de reconnaissance.

Dynamique des fonctions

- Assimiler l'ordre des fonctions : fonctions dominante, auxiliaire, tertiaire, inférieure.
- Utiliser les fonctions dans la résolution de problèmes.
- Comprendre l'évolution des fonctions tout au long de la vie.



Travaux pratiques

Etude de la dynamique des fonctions des profils participants. Echanges. Portraits types de chaque participant. Débriefing individuel des questionnaires. Type apparent et type reconnu.

Communiquer en tenant compte des préférences

- Dresser le profil de l'équipe.
- Comprendre les tendances naturelles du groupe.
- Pièges à éviter et pistes à développer.



Travaux pratiques

Discussion-échange sur le profil de l'équipe, ses points forts et ses axes de développement.

Illustrations possibles

- Conduite du changement.
- Organisation d'un projet et répartition des rôles.
- Communication persuasive.
- Résolution de problème ou de conflit.



Travaux pratiques

Illustrations par des cas pratiques en sous-groupes.

Les bénéfices pour les participants

- Connaissance et compréhension des modes de fonctionnements individuels et collectifs.
- Compréhension et acceptation de la différence.
- Création d'un langage commun et de références partagées.

Modalités pratiques

→ Travaux pratiques

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, d'exercices et de mise en situation.

→ Méthodes pédagogiques

Pédagogie active basée sur le décryptage de son profil, des échanges, des mises en situation et une évaluation tout au long de la formation

Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Tarifs

Formation dans vos locaux ou à distance

MBTI	2 jrs	Tarif entreprise pour 10 personnes max et minimum 5 personnes Tarif sur devis
	2 jrs	Tarif particulier en présentiel ou à distance : 1750€ TTC Tarif étudiant : 200€ TTC
	A la carte	Formation à la carte Vous souhaitez une formation adaptée aux spécificités de votre entreprise et de vos équipes ? Nos experts construisent votre formation sur mesure !

Solutions de financement

Pour trouver la meilleure solution de financement adaptée à votre situation : [contactez votre conseiller formation.](#)

Il vous aidera à choisir parmi les solutions suivantes :

- Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
- Le dispositif [FNE-Formation](#).
- [L'OPCO](#) (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
- Pôle Emploi sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

Financement par les actions collectives ou clé en main

Jusqu'à 100% de prise en charge des frais pédagogiques de la formation dans le cadre des actions collectives ou des tarifs négociés avec les actions « clé en main » mises en place par les OPCO. Cliquez sur l'OPCO pour découvrir les modalités financières associées

Cette formation est modulable et s'adapte selon les besoins que vous aurez définis lors de notre entretien diagnostic



FORMATIONS



L'objet du règlement intérieur

Ce règlement intérieur détermine :

- Les principales mesures applicables en matière de santé et de sécurité dans l'établissement ;
- Les règles applicables en matière de discipline, notamment la nature et l'échelle des sanctions applicables aux stagiaires ainsi que les droits de ceux-ci en cas de sanction ;
- Lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de santé et de sécurité applicables aux stagiaires sont celles du règlement existant. Un exemplaire leur sera remis.

Les informations remises aux stagiaires avant son inscription définitive

- Le programme et les objectifs de la formation,
- La liste des formateurs avec la mention de leurs titres ou qualités,
- Les horaires,
- Les modalités d'évaluation de la formation,
- Les coordonnées de la personne chargée des relations avec les stagiaires,
- Le règlement intérieur applicable à la formation.

Les informations demandées aux stagiaires

La finalité de ces informations est d'apprécier l'aptitude du stagiaire à suivre l'action de formation, qu'elle soit sollicitée, proposée ou engagée.

Ces informations doivent présenter un lien direct et nécessaire avec l'action de formation.

Le candidat à un stage ou le stagiaire est tenu d'y répondre de bonne foi.

Assiduité, ponctualité, absences

Les stagiaires sont tenus de suivre les cours, séances d'évaluation et de réflexion, travaux pratiques, visites et stage en entreprises et, plus généralement, toutes les séquences programmées par le prestataire de formation, avec assiduité et sans interruption.

Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action ou de se soumettre honnêtement et personnellement à l'appel oral qui peut être effectué lors d'une formation à distance.

Toute absence est subordonnée à l'autorisation écrite du responsable de l'établissement ou de ses représentants.

En cas de maladie, le stagiaire doit prévenir l'établissement dès la première demi-journée d'absence.

La participation, le matériel mis à disposition, les stages pratiques

La présence de chacun doit s'accompagner d'une participation active et de l'accomplissement d'efforts personnels.

Les stagiaires sont tenus de conserver en bon état ce qui a été mis à leur disposition par l'établissement.

Pendant la durée des stages pratiques et de travaux en entreprises, le stagiaire continue à dépendre du prestataire de formation. Il sera néanmoins soumis au règlement intérieur de l'entreprise qui l'accueille, s'agissant des mesures de santé et sécurité.

Mesures disciplinaires

Constitue une sanction toute mesure, autre que les observations verbales, prise par le directeur de l'organisme de formation ou son représentant, à la suite d'un agissement du stagiaire considéré par lui comme fautif, que cette mesure soit de nature à affecter immédiatement ou non la présence de l'intéressé dans le stage ou à mettre en cause la continuité de la formation qu'il reçoit.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR



Tout agissement considéré comme fautif par l'organisme de formation pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre croissant d'importance :

- Avertissement écrit,
- Exclusion définitive de la formation.

Les amendes ou autres sanctions pécuniaires sont interdites.

Entrée en vigueur

Ce règlement intérieur entre en application à compter de la date de démarrage de la formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



PRÉAMBULE

L'organisme de formation TK COACH ET FORMATION SIRET 95241302900010 dont le siège social est situé au 3 rue Joséphine Baker 92230 Gennevilliers organise et dispense des formations professionnelles. Son activité de dispensateur de formation est enregistrée auprès de la DIRECCTE d'Ile de France sous le n°11 92 26271 92 ; cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

La signature par le Client des présentes Conditions Générales de Vente (ci-après « CGV ») emporte leur acceptation pleine et entière. Les CGV prévalent sur tout autre document du Client, et notamment sur toutes conditions générales d'achat, sauf accord cadres ou accord commercial spécifique réalisé avec le client. Tous autres documents de TK COACH ET FORMATION tels que prospectus, catalogues, n'ont qu'une valeur indicative. Le fait que TK COACH ET FORMATION ne se prévale pas, à un moment donné, de l'une quelconque des présentes conditions, ne peut être interprété comme valant renonciation à s'en prévaloir ultérieurement.

1 - INSCRIPTION

Vous disposez de la possibilité de vous inscrire par téléphone 06 50 64 27 31, par courrier électronique tkcoachformation@gmail.com ou par courrier postal à l'adresse suivante : TK COACH ET FORMATION – 3 rue Joséphine Baker 92230 Gennevilliers. Votre inscription sera prise en compte à réception de la convention ou contrat de formation professionnelle ainsi que de ces présentes CGV dûment signés et portant cachet commercial (si possible).

Pour les formations à distance, il appartient au participant de s'assurer de la bonne configuration de son matériel informatique, avant la formation dans les délais impartis.

2 - ANNULATION – REMPLACEMENT

Pour être prise en compte, toute annulation doit être communiquée par écrit.

Les remplacements de participants sont admis à tout moment, sans frais, sous réserve d'en informer par écrit TK COACH ET FORMATION et de lui transmettre les noms et coordonnées du ou des remplaçants au plus tard la veille de la formation.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



Vous disposez de la faculté d'annuler une inscription sans frais sous réserve d'en informer TK COACH ET FORMATION par lettre recommandée avec accusé de réception ou par courriel avec accusé de réception à tkcoachformation@gmail.com, reçu au plus tard quatorze [14] jours calendaires avant la date de la formation.

En cas d'annulation reçue moins de quatorze [14] jours calendaires avant la date de la formation (ou du premier module pour un cycle ou une formation à distance), le montant de l'inscription reste dû en totalité à TK COACH ET FORMATION.

Toute formation à laquelle le participant ne s'est pas présenté ou n'a assisté que partiellement est due en totalité.

3 - TARIFS - PAIEMENT

Tous les tarifs sont indiqués hors taxes. Ils seront majorés des droits et taxes en vigueur.

Nos tarifs comprennent la formation, la documentation pédagogique remise pendant la formation, les fichiers électroniques mis à disposition le cas échéant. Pour toutes questions concernant nos conditions tarifaires, n'hésitez pas à contacter notre service Clients au 06 50 64 27 31 ou par courriel électronique à tkcoachformation@gmail.com

Sauf accord particulier, un règlement intégral devra intervenir avant le début de la formation, comptant et sans escompte à réception de facture. En cas de paiement effectué par un OPCO, l'accord de financement par votre OPCO doit nous parvenir avant le 1er jour de la formation. Si TK COACH ET FORMATION n'a pas réceptionné l'accord de financement, vous serez facturé de l'intégralité du coût de la formation. En cas de prise en charge partielle par l'OPCO, la part non prise en charge vous sera directement facturée.

Toute facture non payée à échéance portera de plein droit, intérêt au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de 10 (dix) points.

À défaut de paiement d'une seule facture à son échéance, l'intégralité des sommes dues par le Client deviendra immédiatement exigible.

Toute facture recouvrée par nos services contentieux sera majorée, à titre de clause pénale non réductible au sens de l'article 1229 du Code Civil, d'une indemnité fixée à 15 (quinze)% du montant des sommes exigibles.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



4 - RESPONSABILITÉ - INDEMNITÉS

L'employeur, ou selon le cas le participant, s'oblige à souscrire et maintenir en prévision et pendant la durée de la formation une assurance responsabilité civile couvrant les dommages corporels, matériels, immatériels, directs et indirects susceptibles d'être causés par ses agissements ou ceux de ses préposés au préjudice de TK COACH ET FORMATION ou des participants. Il s'oblige également à souscrire et maintenir une assurance responsabilité civile désignant également comme assuré TK COACH ET FORMATION pour tous les agissements préjudiciables aux tiers qui auraient été causés par son préposé, et, contenant une clause de renonciation à recours, de telle sorte que TK COACH ET FORMATION ne puisse être recherchée ou inquiétée.

5 - DROIT DE CONTRÔLE DE INSTITUT NATIONAL DE LA CONSOMMATION

TK COACH ET FORMATION se réserve le droit, si le nombre de participants à une formation est jugé insuffisant sur le plan pédagogique, d'annuler cette formation au plus tard quatorze [14] jours calendaires avant la date prévue.

TK COACH ET FORMATION se réserve le droit de reporter la formation, de modifier le lieu de son déroulement, le contenu de son programme ou de remplacer un animateur, si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y obligent.

TK COACH ET FORMATION se réserve le droit, sans indemnité de quelque nature que ce soit :

- De refuser toute inscription ou accès à un Client qui ne serait pas à jour de ses paiements
- D'exclure tout participant qui aurait procédé à de fausses déclarations lors de l'inscription et ce, sans indemnité.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE



6 - PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Dans le cadre du respect des droits de propriété intellectuelle attachés aux supports de cours ou autres ressources pédagogiques mis à la seule disposition des participants de la formation, le Client s'interdit de reproduire, directement ou indirectement, en totalité ou en partie, d'adapter, de modifier, de traduire, de représenter, de commercialiser ou de diffuser à des membres de son personnel non participants aux formations TK COACH ET FORMATION ou à des tiers, les dits supports et ressources pédagogiques sans l'autorisation expresse, préalable et écrite de TK COACH ET FORMATION ou de ses ayants droit.

7 - INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

TK COACH ET FORMATION s'engage à ce que la collecte et le traitement de vos données personnelles, effectués à partir du site (pas de site internet actuellement), soient conformes à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés (dite « Loi Informatique et Libertés ») et du Règlement (UE) n° 2016/679 du 27 avril 2016 dit « Règlement général sur la protection des données » (ou « RGDP »).

Cette politique décrit la manière dont TK COACH ET FORMATION s'engage à collecter, utiliser et protéger vos données personnelles.

Vous pouvez exercer, conformément aux dispositions des articles 39, 40, 41, et 42 de la Loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vos droits d'accès, de rectification et d'opposition en vous adressant à : TK COACH ET FORMATION – 3 rue Joséphine Baker 92230 Gennevilliers ou par téléphone 06 50 64 27 31.

8 - LOI APPLICABLE - ATTRIBUTION DE COMPÉTENCE LE PRÉSENT ACCORD EST RÉGI PAR LE DROIT FRANÇAIS.

En cas de contestation sur l'interprétation ou l'exécution de l'une de ces dispositions, et à défaut d'un accord amiable des parties, le tribunal de commerce de rattachement du siège social de l'organisme de formation sera seul compétent.



Pour toutes réclamations, veuillez contacter
en indiquant le motif Madame **TOUABI
Saadia**

au **06 50 64 27 31**

ou par mail à
tkcoachformation@gmail.com.

Nous vous répondrons dans les 48h.