



**EASY  
LEARN**

# **FORMATION MBTI® POUR ENTREPRISES**





## MIEUX SE CONNAITRE ET MIEUX CONNAITRE LES AUTRES GRACE AU MBTI®

Cette formation utilise le MBTI® pour améliorer vos relations interpersonnelles. Inspiré de la pensée de Jung, c'est un des outils de développement personnel le plus utilisé au monde. En s'appuyant sur votre test, notre praticien certifié vous apportera des clés pour mieux vous connaître et comprendre les autres.



### Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Connaître les bases de la méthode et les différents domaines d'application :
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI® dans la détermination des profils de personnalité
- Evoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Améliorer sa communication grâce à la prise en compte du profil de ses interlocuteurs
- Mieux gérer les situations complexes en entreprise grâce au MBTI®

### Public concerné

Le public visé pour nos formations en entreprise est principalement constitué de professionnels souhaitant développer leurs compétences, que ce soient des employés, des cadres, ou des dirigeants d'entreprise.

### Prérequis

Il n'y a pas de prérequis spécifiques pour nos formations en entreprise.



# PROGRAMME DE LA FORMATION

## La méthode

- Historique de la méthode, références théoriques.
- Contexte d'utilisation, confidentialité.
- Questionnaire auto-administré.
- Explication de la notion de préférence.
- Cheminement collectif sur quatre critères et choix des profils en groupe.
- Applications à la conduite du changement, à la dynamique de groupe, aux modes d'apprentissage, aux styles de leadership.



### Travaux pratiques

Compilation du questionnaire auto-administré.

## Etude des quatre dimensions

- Attitude générale et orientation de l'énergie, modalités de communication.
- Fonction de perception et de recueil d'information.
- Fonction de jugement et de prise de décision.
- Style de vie, rapport au temps et à l'espace, style d'organisation.



### Travaux pratiques

Exercices sur l'introversion et l'extraversion, la description d'un lieu et la notion de reconnaissance.

## Dynamique des fonctions

- Assimiler l'ordre des fonctions : fonctions dominante, auxiliaire, tertiaire, inférieure.
- Utiliser les fonctions dans la résolution de problèmes.
- Comprendre l'évolution des fonctions tout au long de la vie.



## Travaux pratiques

Etude de la dynamique des fonctions des profils participants. Echanges. Portraits types de chaque participant. Débriefing individuel des questionnaires. Type apparent et type reconnu.

### Communiquer en tenant compte des préférences

- Dresser le profil de l'équipe.
- Comprendre les tendances naturelles du groupe.
- Pièges à éviter et pistes à développer.

## Travaux pratiques

Discussion-échange sur le profil de l'équipe, ses points forts et ses axes de développement.

### Illustrations possibles

- Conduite du changement.
- Organisation d'un projet et répartition des rôles.
- Communication persuasive.
- Résolution de problème ou de conflit.

## Travaux pratiques

Illustrations par des cas pratiques en sous-groupes.

### Les bénéfices pour les participants

- Connaissance et compréhension des modes de fonctionnements individuels et collectifs.
- Compréhension et acceptation de la différence.
- Création d'un langage commun et de références partagées.



## Modalités pratiques

### → Travaux pratiques

Alternance d'apports théoriques, d'échanges, d'exercices et de mise en situation.

### → Méthodes pédagogiques

Pédagogie active basée sur le décryptage de son profil, des échanges, des mises en situation et une évaluation tout au long de la formation

## Modalités d'évaluation

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

## Tarifs

Nous proposons des formations sur 2 jours ainsi que des formations sur mesure pour répondre à vos besoins spécifiques. Vous avez le choix entre des sessions en présentiel ou à distance pour une flexibilité maximale.

MBTI	Sur 2 jours	Pour un groupe <u>de 5 à 10 personnes maximum</u> : devis personnalisé à partir de <b>4274€ht</b>
	A la carte	Vous désirez une formation personnalisée ? Nos experts concevront une formation sur mesure pour vous ! Votre devis sera établi en fonction de vos besoins spécifiques.



## Solutions de financement

Pour trouver la meilleure solution de financement adaptée à votre situation : [contactez votre conseiller formation.](#)

### Il vous aidera à choisir parmi les solutions suivantes :

- Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH.
- Le dispositif [FNE-Formation](#).
- [L'OPCO](#) (opérateurs de compétences) de votre entreprise.
- Pôle Emploi sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

### Financement par les actions collectives ou clé en main

Jusqu'à 100% de prise en charge des frais pédagogiques de la formation dans le cadre des actions collectives ou des tarifs négociés avec les actions « clé en main » mises en place par les OPCO. Cliquez sur l'OPCO pour découvrir les modalités financières associées

**Cette formation est modulable et s'adapte selon les besoins que vous aurez définis lors de notre entretien diagnostic**

