



FORMATION CAP

Esthétique - Cosmétique
Parfumerie Maquillage



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation

Objectif pédagogique

Préparation au Bloc RNCP n°1 (UP1) –

Techniques 1esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être

Préparation Bloc RNCP n°2 (UP2) :

Techniques esthétiques liées aux phanères

Prérequis technique : Système d'exploitation Mac ou Pc

Système d'évaluation : Quizz

Technologie : Vidéo et quizz

Temps moyen de la formation : 4h21 mn de cours vidéo.

Programme

Module 1

- Histoire du maquillage
- Fards à joues et bronzer
- Les highlighter (enlumineurs)
- Les produits sourcils
- Les fards à paupières
- Les mascaras et eye liner
- Rouges à lèvres et crayons à lèvres
- Les démaquillants et nettoyants

Module 2

- Préparation de la peau (démonstration)

- Préparation de la peau
- Teints et corrections (démonstration)
- Teints et corrections
- Réchauffage du teint (démonstration)
- Réchauffage du teint
- Illuminer le teint (démonstration)
- Illuminer le teint
- Les sourcils (démonstration)
- Les sourcils
- Préparer la paupière (démonstration)
- Préparer la paupière
- Les dégradés de fards à paupière
- Les différents dessins d'eye-liner
- Mise du crayon (démonstration)
- Pose du mascara (démonstration)
- Mise en valeur des lèvres (démonstration)
- Fixation du maquillage (démonstration)

Module 3

- La mariée
- Maquillage pour shooting photo
- Teint flawless hollywood
- Le "SMOKY EYES"
- Pose de faux cils
- Mise en beauté avec paillettes et bijoux

Module 4

- Explication et diagnostic de la peau
- Préparation
- Nettoyage de la peau
- Masques
- Peeling
- La beauté des mains
- La beauté des pieds
- Conclusion
- Gommage et exfoliation